

BAK Landestagung „Gesund durch den Seminaralltag“
22./23.06.2017 – Erbacher Hof, Grebenstr. 24-26, 55116 Mainz



Programm

Donnerstag, 22.06.17	
ab 09.30 Uhr:	Anreise
10.00 Uhr	Prof. Georg Gndt, Seminar Freiburg: „Gesundheit bei Referendar/innen und Seminarausbilder/innen“ Vortrag und anschließende Aussprache
12.30 – 14.00 Uhr:	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr:	<i>Workshop-Runde I:</i> Kollegiale Praxisberatung (Christa Reischmann) Zeit- und Selbstmanagement (Cornelia Schwartz) Beziehung gestalten lernen und Gesundheit (Prof. Georg Gndt) Achtsamkeitsbasierte Stressprävention (Jasmina Eskic)
16.00 – 17.30 Uhr:	Dr. Christine Altstötter-Gleich, Uni LD: „Umgang mit Stress“ – Vortrag und anschließende Aussprache
18.00 Uhr:	Abendessen
18.45 Uhr	Mitgliederversammlung mit Neuwahl des Vorstandes
19.30 Uhr	Abendprogramm: Weinprobe mit dem Ehepaar Dolzanski
Freitag, 23.06.17	
9.00 – 11.00 Uhr:	<i>Workshop-Runde II:</i> Kollegiale Praxisberatung (Christa Reischmann) Zeit- und Selbstmanagement (Cornelia Schwartz) Achtsamkeitsbasierte Stressprävention (Jasmina Eskic) Yoga (Hannelore Bösen) Supervision (Angela Krepele-Kreuter)
11.15 Uhr:	Prof. Dr. Dirk-Matthias Rose, IfL: „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ Vortrag und Aussprache
12.30 Uhr:	Mittagessen / Veranstaltungsende